**План физкультурно-массовых мероприятий**

**в ШСК «Олимпийцы» на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направление деятельности мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** |
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Сентябрь | Классные руководители 1-9 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, учителя-предметники |
| ***Спортивная работа в классах и секциях:*** |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | Сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Составить расписание занятий секций | Сентябрь | Зам. директора по УВР.Руководитель школьного спортивного клуба. |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по УВР. Учитель физической культуры  |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Учитель физической культуры  |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Классные руководители 1-9 классов.Руководитель школьного спортивного клуба.  |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года |
| ***Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** |
| ***Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнованиях*** |
| Агитация и пропаганда здорового образа жизни: |
| Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО) | Ноябрь | Руководитель школьного спортивного клуба. |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | Ноябрь | Классные руководители |